

## 二種類とプラス1のデイサービス

一日に、半日(入浴)と半日機能訓練スポーツディの併用が可能!  
三種類のサービスで、利用者様の多様なニーズにご対応致します。

### 【一日複合サービス(一階)】(7時間/健康管理・食事・入浴・機能訓練)

生活に必要な食事・入浴を行うだけでなく、  
積極的に機能訓練とレクリエーションを行います。(要介護対象)  
目標は、暇にならないデイサービスです。

### 【半日入浴サービス(一階)】(3時間 AM・PM/短時間入浴と機能訓練)

一日は長いが半日なら!という利用者様がご利用頂けます。  
入浴だけでなく機能訓練も提供します。(要支援・要介護対象)  
また、ご希望により昼食のご提供も行います。

### 【半日機能訓練スポーツディ(二階)】(3時間 AM・PM ※別事業所)

筋力測定マシンと脳機能訓練シナプロロジーを組み合わせ、筋力  
の回復と物忘れ予防に特化したサービスを提供します。  
(要支援・要介護対象)

注:半日(入浴)とスポーツディ(機能訓練)を組み合わせて利用する  
ことが可能ですが、別事業所登録となりますので、併用の場合は別契約が  
必要となります。また自立歩行可能な要介護者が対象となります。



### ■私たちの目標■

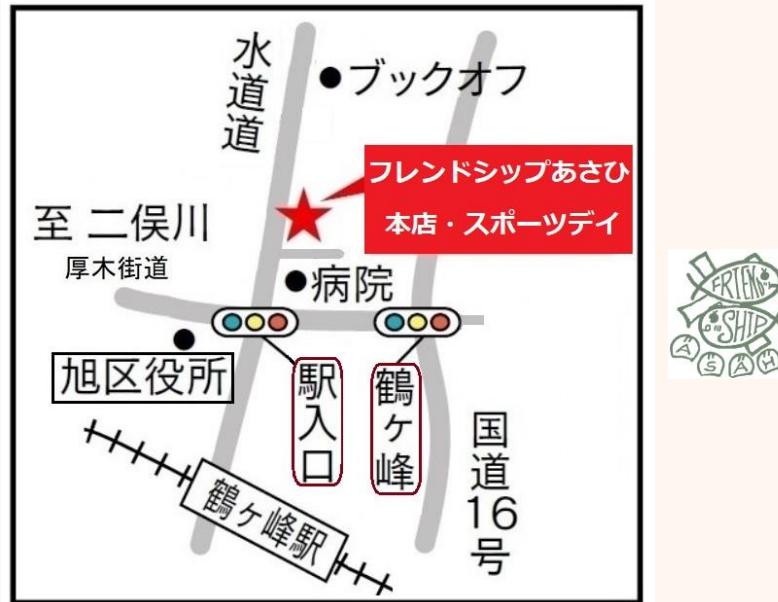
全ての人が、この世に価値あるものとして生かされ  
他の人と替えることの出来ない大切な人間で  
あることを信じ、心からの友愛をもってお仕え致します。  
また、この働きにおいて最も大切なことは、真摯な姿勢です。  
この姿勢なくして  
どんな設備も介護技術も  
その価値を発揮することはできません。  
私たちは第一に、利用者様に  
信頼と信任を頂けるように真摯で  
誠実なサービスを目指します。



### 目標設定

■人生の先輩にお仕えすることです! ■暇にならないデイサービスを目指します! ■真摯な姿勢で! ■

介護イメージを払拭するおしゃれなフロア。ホテルのロビーに来た  
ようなくつろぎと喜びをご提供します。(下記はコンサート風景)



フレンドシップあさひは、単なるデイサービスではありません。  
くつろぎや楽しさ、食事と運動と、利用者様の日々の生活支援を  
積極的にご提案する介護保険を利用した  
コミュニティーサービスです。ご見学対応を致します。

### 【提供サービス】(利用定員 18名)

生活支援と機能訓練型(一日型 or 半日型)  
総合事業にも対応致します。

### 【営業日】月・火・水・金・土(祝日営業)

定休(木曜日と日曜日)

一日利用 9:30~16:40

午前利用 9:45~12:45

午後利用 13:15~16:15



ADE 完備



# Friendship Asahi

## フレンドシップあさひ 本店

### 【食事・レクリエーション・運動・入浴】



### フレンドシップあさひ本店

通所介護事業者番号 1493200453

横浜市旭区鶴ヶ峰本町 1-34-10 内田ビル一階

TEL 045-489-3721・FAX 045-744-8522

メールアドレス fsa-honten@fs-asahi.com

ホームページは【フレンドシップあさひ】で検索!



## FSA 本店一日利用の特徴① 健康管理・運動・入浴・食事

目標はデイサービス施設ではなく上質なサロンとして

私達が目指すデイサービスは、介護施設を利用するといった概念を超えたという願いです。いつも、自分自身が、自分の家族が利用するとしたらどうして欲しいかという視点で運営したいと思います。

①充実した入浴設備。パナソニックの介護専用バスを導入し、身体が不自由でも、負担の少ない入浴を目指しています。

②手作りの暖かい食事を提供。食事は単なる栄養補給ではありません。一日の中の最も大切な楽しみな時間です。専任の食事スタッフを配置して心をこめて食事提供を致します。(食事内容は、通常、刻み、流食とご対応致します)

③運動プログラムの展開。体全体が重く不快な感じの毎日。気分も優れずやる気も出でこない。しかし、お医者さんには「何でもない」と言われてしまう。この体調不良の原因の一つが、運動不足なのです。

人間は、運動をしないと筋力が低下し、体の関節が固っていきます。また、内臓や体全体の新陳代謝が低下して慢性的な体調不良を起こすのです。しかし、運動を一人で続けるのは至難の業です。運動継続のカギはやらされちゃう環境です。一緒に運動する仲間と、指導者がいて初めて続けられます。是非、一緒に運動をして健康回復を目指しましょう。

④脳機能訓練(シナプロジ)。フレンドシップあさひでは、フィトネスジムルネッサンスと提携して、物忘れ予防の専門プログラムを導入しています。「なんとなくから科学的を目指して記憶力アップを目指します。希望者には、記憶力のテスト(長谷川式スケール)のテストも行って評価を行います。

## シナプロジの効果

- 01 注意機能の向上
- 02 判断力の向上
- 03 認知機能の向上
- 04 抑うつ感、倦怠感の低下



## FSA 本店半日利用の特徴② 健康管理・運動・入浴(※食事)



入浴は健康管理の第一課題です。  
特徴は、毎回一人だけのお風呂を提供

浴槽は、毎回清掃し、みんなが気持ちよく風呂を楽しめます。

健康は、お医者さんの薬をだけで維持できる

訳ではありません。大切なことは、体を清潔に保ち、体を温めることと、軽度な運動です。

これによって、体の代謝が回復し、体調を上昇方向へと持っていくことが出来るのです。

一日のデイサービスは、長くて苦手という

利用者様も気軽に利用できるプログラムを構成しました。入浴の後の体がほぐれたところで、機能訓練としての運動も提供します。これにより、心身の内側から外側までリカバリーして、健康維持のお役に立ちたいと願っています。(※希望者には昼食のご提供も致します。)



### 一日利用/来所■午前9:30

サービス開始とバイタルチェック  
(1)機能訓練or入浴  
(2)昼食  
(3)午後レクリエーション・体の運動  
(4)健康アドバイスと休憩  
サービス終了とご案内  
帰宅■午後4:30

### 半日利用/来所■午前9:40 or 午後1:15

サービス開始とバイタルチェック  
(1)入浴(希望者のみ)  
(2)休憩  
(3)機能訓練と評価  
(4)健康アドバイスと休憩  
サービス終了とご案内  
帰宅■午前12:40 or 午後4:15

### 【本店昼食の例】



## 二階:FSA スポーツティ半日の特徴③

健康管理・機能訓練特化

[Wトレーニング!]

運動機能向上を目指したマシントレーニングと機能訓練(シナプロジ)を組み合わせた運動特化型半日サービスです。スポーツティの併用利用は、自立歩行可能な方で要介護の方となります。※詳しくはスポーツティパンフレットをご確認ください。

medimo world 株式会社 メディモ ワールド

世界初の複合筋力測定装置を東京大学と共同開発

東京大学 開発顧問・アドバイザー 筑波大学  
石井直方(いしい なおかた) 東京大学教授 理学博士  
田中喜代次(たなか きよじ) 筑波大学教授 教育学博士

フレンドシップあさひ  
の大目にしたいと願っていること



利用者様お一人お一人を尊敬し、人生の先輩としてお迎えすること。

その為にも、第一目標は職員の明るさと一致です。



生きること

私たちは、単なる介護サービスを提供するのではなく、地域の方々の生活がより良いものになることを願ってこの働きを進めます。年を重ねても、素敵なことが沢山あるはずです。

多少身体が不自由であってもお一人お一人が主体的に自分の一日を選び取る権利を私たちも大切にお守りしたいと願っております。



フレンドシップとして

英語のフレンド(友)の意味は、フリー(自由)という言葉から出来ています。つまり、友人であるということは互いに自由であり、相手に拘束されない関係を意味します。

私たちは、利用者様と職員が「してもらう」「してあげる」という上下の関係ではなく、一人一人が自由な尊厳ある人として尊重される権利があると考えます。そのことは簡単にはできませんが、限りなく目指して行きたいと願っております。

フレンドシップあさひ所長 鈴木より